



# Bulletin de EHPAD NOTRE DAME DE MARLOUX

- Édition du 24 mai 2025 -



## Mot d'accueil

Retour en images sur le mois de Mai. Nous vous souhaitons une bonne lecture et un excellent séjour .



## Dictons de Mai

\*« En avril, ne te découvre pas d'un fil ; en **mai**, fais ce qu'il te plaît. »

\* "**Mai** pluvieux marie le laboureur et sa fille. »



Les résidents ont profité des premiers rayons de soleil pour participer à l'activité Aide-Mémoire en terrasse.

Confortablement installés à l'ombre, les personnes présentes ont été invitées à faire travailler leur mémoire. Le soleil printanier, doux et réconfortant a ajouté une touche de bien-être à cette activité cognitive transformant l'exercice en un véritable moment de plaisir.



## Sortie au Marché de Givry

Ce mercredi 1er mai, six de nos résidents ont eu le plaisir de participer à une sortie au marché de Givry. Une matinée ensoleillée et pleine de vie, placée sous le signe du lien social, de la redécouverte des plaisirs simples, et du partage.

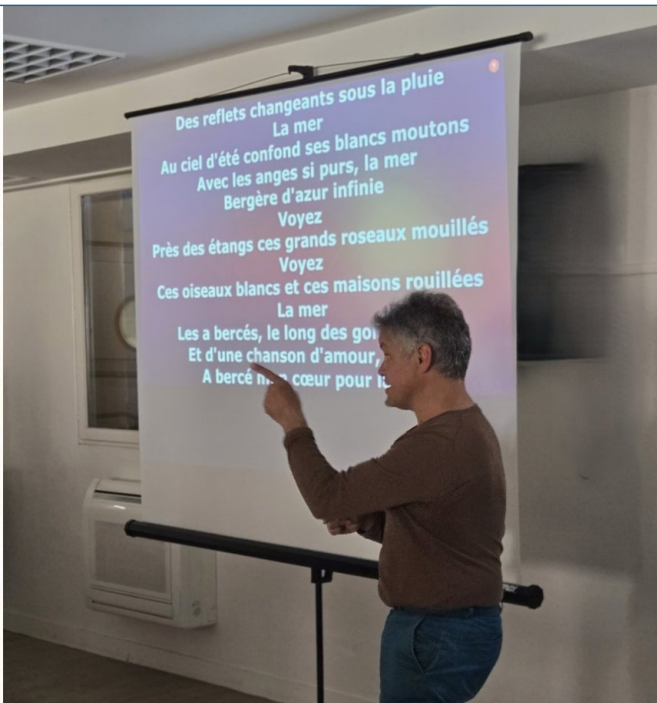
Dès leur arrivée sur la place du marché, les résidents ont retrouvé avec joie les étals colorés, les senteurs printanières et l'ambiance chaleureuse propre aux marchés du village. Pour certains, c'était l'occasion de renouer avec des habitudes oubliées : choisir ses fruits, échanger quelques mots avec les commerçants, ou encore flâner entre les stands de fromages, fleurs et produits artisanaux.

L'objectif de cette sortie a pour but de sortir du cadre habituel, stimuler les sens, favoriser l'autonomie, et surtout, maintenir un lien précieux avec la vie locale.

"Cela fait du bien de revoir du monde et d'entendre l'accent chantant des marchands", a confié Madame L., un large sourire aux lèvres.

Avant de reprendre la route vers la résidence, une pause s'imposait : tous se sont installés à la terrasse d'un café du coin pour se désaltérer. Les échanges ont continué dans une ambiance détendue, avec en fond sonore les discussions animées des habitués du lieu.

Cette sortie au marché, simple en apparence, s'est révélée riche en émotions et en souvenirs. Elle sera, sans aucun doute, renouvelée prochainement !



## Les Couleurs du Temps : une chorale au cœur de l'humain

Depuis mars 2024, l'EHPAD Notre Dame de Marloux accueille un projet musical plein d'émotion et de partage : **"Les Couleurs du Temps"**, une chorale née d'un partenariat précieux avec la chorale « *Fontaine en Chœur*. » Ce projet, met à l'honneur les voix de nos résidents, réunies avec celles des choristes de *Fontaine en Chœur*, autour d'un répertoire riche de **12 chansons** choisies pour leur capacité à toucher les cœurs et raviver des souvenirs. Sous la direction bienveillante du chef de chœur, Merwan Jane, et avec l'implication active de l'équipe d'animation, les séances ont été l'occasion de redécouvrir des chansons d'hier et d'aujourd'hui, choisies pour leur portée émotionnelle et leur capacité à raviver des souvenirs chers.

### Une répétition... le jour de la fête du travail !

Le mardi 1er mai, alors que beaucoup profitaient d'un jour de repos, les choristes de *Fontaine en Chœur* ont choisi de consacrer leur temps à la musique et au lien humain. Ils se sont rendus à l'EHPAD pour une grande répétition, pleine de joie, et d'écoute .

Les résidents, très investis dans cette aventure, ont chanté avec enthousiasme, soutenus par l'énergie positive des choristes venus spécialement pour l'occasion. Une belle preuve d'engagement et de générosité qui a ému autant les participants que l'équipe encadrante.



## Les Couleurs du Temps : une chorale au cœur de l'humain

### Une aventure musicale porteuse de souvenirs

Sous la direction bienveillante du chef Merwan Jane et grâce à l'implication active de l'équipe d'animation, chaque séance a été l'occasion de redécouvrir des chansons d'hier et d'aujourd'hui, choisies par les résidents, à raviver des souvenirs chers et susciter l'émotion.

Les résidents, accompagnés des choristes, ont prêté leur voix et leur cœur à ce projet, créant une atmosphère chaleureuse et festive. Le nom "Les Couleurs du Temps" illustre parfaitement cette richesse de mémoire, de partage et d'émotion que seule la musique peut faire surgir.

### Un concert pour célébrer le lien

Une représentation viendra clore ce projet en beauté, rassemblant familles, amis, et habitants du quartier pour un moment de fête et de reconnaissance. Il témoignera du talent et de l'engagement de chacun, et surtout de la magie de ce lien intergénérationnel tissé au fil des notes.

Nous remercions chaleureusement les choristes de *Fontaine en Chœur*, les résidents, les familles, ainsi que toute l'équipe de l'EHPAD pour leur enthousiasme et leur implication. Grâce à eux, "Les Couleurs du Temps" a donné vie à une parenthèse enchantée, pleine de sens et de joie.



## Espace Jeux : un lieu de vie qui commence à prendre forme

L'espace jeu commence doucement à s'animer, porté par l'enthousiasme de quelques résidents passionnés de jeux : Scrabble, jeux de société ou de mémoire, jeu de dames : les parties s'enchaînent dans une ambiance chaleureuse et détendue. Dès que l'occasion se présente, cet espace se transforme en un véritable lieu de rencontre, de partage et de complicité. Ce sont ces moments, parfois simples mais profondément humains, qui donnent tout son sens à cet espace : des rires, des échanges, des regards qui se croisent autour d'un plateau de jeu. Petit à petit, des habitudes se créent, des rendez-vous s'installent.

Le but recherché est que cet espace devienne un cœur battant de la vie collective de notre établissement.



## Atelier Esthétique du Jeudi 8 Mai avec l'ASG : Un moment de douceur et de bien-être

Ce jeudi 8 mai, les résidents ont une fois de plus profité de notre atelier esthétique mensuel, organisé en collaboration avec l'Assistante de Soins en Gériatrie (ASG). Cet atelier, devenu un rendez-vous attendu chaque mois, a pour objectif d'offrir à nos aînés un moment de détente, de valorisation de soi et de bien-être.

Au programme de cette session : soins du visage, manucure, coiffure légère, massage des mains et mise en beauté personnalisée selon les souhaits de chacun. Le tout s'est déroulé dans une ambiance douce et chaleureuse, avec musique d'ambiance et sourires partagés.

Loin d'être une simple routine esthétique, cette activité joue un rôle essentiel dans la stimulation sensorielle, le lien social et l'estime de soi. Elle permet aux résidents, parfois en perte d'autonomie, de retrouver des sensations agréables et de se sentir valorisés et regardés autrement.

Rendez-vous le mois prochain pour une nouvelle parenthèse de douceur !



## Une voix, une mémoire, un projet : retour sur « Les Couleurs du Temps »

**Les Couleurs du Temps** », projet né en mars 2024 grâce à un précieux partenariat avec la chorale **Fontaines en Chœur**, et porté par la direction artistique bienveillante et inspirée de **Merwan Janes**, a connu sa finalité ce **samedi 3 mai**, en présence des familles, amis et partenaires.

En attendant le branchement du matériel, **Christiane**, choriste engagée et soutien fidèle tout au long des répétitions, a proposé des échauffements de voix et du corps, permettant ainsi aux résidents de se détendre et de se recentrer avant le début de la projection.

Le résultat du projet a ensuite été présenté sous la forme d'un visionnage collectif, un moment fort et émouvant qui a su toucher profondément l'ensemble du public. Le travail des résidents a été chaleureusement applaudi



## Une voix, une mémoire, un projet : retour sur « Les Couleurs du Temps »

À l'issue de la projection, un goûter festif préparé par notre équipe de cuisine a été servi. Un moment convivial autour de pâtisseries, boissons et **crémant** a permis de trinquer tous ensemble à la réussite de ce beau projet. Ce fut une occasion de plus pour les familles et les résidents de partager un instant de joie et de fierté.

Le projet final sera prochainement diffusé **sur YouTube**, offrant ainsi une visibilité plus large à cette belle initiative, et permettant à ceux qui n'ont pas pu être présents de le découvrir.



## Une voix, une mémoire, un projet : retour sur « Les Couleurs du Temps »

Nos Marlouettes:  
De gauche à droite:  
\*Christine, Claude, Elvina



## Une voix, une mémoire, un projet : retour sur « Les Couleurs du Temps »

Nos Marlouettes:  
Degauche à droite:  
Gilberthe, Jacqueline, Angèle;



## Atelier Esthétique du Jeudi 8 Mai avec l'ASG : Un moment de douceur et de bien-être

Ce jeudi 8 mai, les résidents ont une fois de plus profité de notre atelier esthétique mensuel, organisé en collaboration avec l'Assistante de Soins en Gériatrie (ASG). Cet atelier, devenu un rendez-vous attendu chaque mois, a pour objectif d'offrir à nos aînés un moment de détente, de valorisation de soi et de bien-être.

Au programme de cette session : soins du visage, manucure, coiffure légère, massage des mains et mise en beauté personnalisée selon les souhaits de chacun. Le tout s'est déroulé dans une ambiance douce et chaleureuse, avec musique d'ambiance et sourires partagés.

Loin d'être une simple routine esthétique, cette activité joue un rôle essentiel dans la stimulation sensorielle, le lien social et l'estime de soi. Elle permet aux résidents, parfois en perte d'autonomie, de retrouver des sensations agréables et de se sentir valorisés et regardés autrement.

Rendez-vous le mois prochain pour une nouvelle parenthèse de douceur !



## Séance de Gym en Plein Air : Un Parcours de Santé Dynamique et Ensoleillé

Ce mercredi 14 Mai, nos résidents ont profité d'un moment sportif et convivial grâce à une séance de gym un peu particulière, animée par Grégory. Sous un soleil éclatant et un ciel dégagé, l'équipe a décidé d'emmener l'activité à l'extérieur, sur le parcours de santé de la résidence.

Avant de se lancer sur le parcours, un temps d'échauffement a été proposé afin de préparer en douceur le corps à l'effort. Étirements, mouvements articulaires et respiration ont permis à chacun de se mettre en condition, dans la bonne humeur et à son rythme.



## Séance de Gym en Plein Air : Un Parcours de Santé Dynamique et Ensoleillé

Le cadre naturel, combiné à la douceur du climat, a ensuite donné une énergie particulière à cette séance. Grégory a su adapter les exercices à chacun, en tenant compte des capacités et du rythme de tous les participants. Équilibre, motricité, coordination... chaque atelier du parcours a été l'occasion de mobiliser le corps en douceur tout en partageant des sourires.

Le contact avec la nature, la lumière du soleil et l'air frais ont renforcé les bienfaits de cette activité physique, tant sur le plan physique que moral.

Plusieurs résidents ont même exprimé leur envie de renouveler l'expérience dès que le temps le permettra.

Un grand merci à Grégory pour son dynamisme et sa bienveillance, et bravo à tous les participants pour leur motivation !



### Atelier créatif en musique pour un repas haut en couleurs !

Ce mardi 20 Mai, nos résidents ont mis la main à la pâte (et à l'éventail !) lors d'un atelier créatif haut en couleur, organisé en préparation du repas des familles qui se tiendra le 20 juin prochain, sur le thème gitan.

Dans une ambiance joyeuse et rythmée par la musique, les participants ont confectionné de magnifiques marque-places en forme d'éventail, mêlant couleurs vives et fantaisie. L'atelier a été ponctué de rires et de bonne humeur, notamment grâce à Me M., qui a, dans un moment d'inspiration, confondu son éventail avec un micro ! De quoi faire souffler un petit vent de folie dans la salle d'animation.

Ce moment de création a permis aux résidents de se plonger dans l'esprit festif de la culture gitane, tout en préparant avec enthousiasme cet événement très attendu qui réunira familles et proches autour d'un repas convivial.

Rendez-vous le 20 juin pour découvrir ces jolies créations mises en valeur sur les tables et partager tous ensemble un moment chaleureux et festif !



## Un voyage au cœur des mers avec la collection de coquillages de Monsieur Gonnard

Ce jeudi 22 mai, nos résidents ont eu la chance de découvrir la magnifique collection de coquillages exotiques(+de 3000 coquillages du monde entier dont 255 espèces différents) de Monsieur Philippe Gonnard, intervenant passionné venu partager son univers marin.

Installés dans la salle à manger, les résidents ont pu découvrir une variété étonnante de coquillages venus des quatre coins du monde. Coquilles nacrées, formes insolites, couleurs éclatantes... Chaque pièce exposée était accompagnée d'une anecdote racontée avec enthousiasme par Monsieur Gonnard lui-même. Son amour pour la mer, nourri par des années de voyages et de recherches, a captivé l'assemblée



## Un voyage au cœur des mers avec la collection de coquillages de Monsieur Gonnard

Cet après-midi a été l'occasion pour tous de voyager par l'imaginaire, de poser des questions, de se souvenir, et surtout de partager. Certains résidents ont évoqué leurs propres souvenirs de bord de mer ou des collections personnelles oubliées. L'ambiance était conviviale et chaleureuse, rythmée par les sourires, les éclats de rire et la curiosité.



## Un voyage au cœur des mers avec la collection de coquillages de Monsieur Gonnard

Un grand merci à Monsieur Gonnard pour sa générosité et sa passion communicative. Ce moment restera gravé comme un temps fort de ce mois de mai, nous rappelant combien les échanges avec des passionnés peuvent enrichir la vie de nos résidents.



## Loto spécial Fête des Mères

Ce dimanche 26 mai, à l'occasion de la **Fête des Mères**, la résidence a organisé un loto spécial, placé sous le signe de la bonne humeur, du partage et de la douceur.

Dans une salle joliment décorée, les résidents se sont retrouvés autour de leurs cartons pour tenter de remporter de nombreux petits lots, soigneusement choisis pour faire plaisir à nos mamans... mais aussi à quelques messieurs présents pour partager ce beau moment !



## Les décors prennent vie pour le repas d'été sur le thème gitan

En préparation du repas d'été qui se tiendra le **20 juin prochain**, les résidents sont en pleine effervescence créative ! Le thème retenu cette année, "l'univers gitan", a inspiré couleurs pour embellir notre salle de restauration et créer une ambiance chaleureuse, festive et dépayssante.

Depuis plusieurs jours, nos résidents ont commencé la confection des décors : des éventails colorés, des guitares décoratives en carton, prennent forme sous leurs mains appliquées. L'atelier créatif de cette semaine a été l'occasion d'approfondir ce travail collectif.



### Interdiction de nourrir les animaux

Il est strictement **interdit de donner à manger aux animaux** de la résidence, **y compris les poules et les chevaux**.

Cette interdiction vise à :

- **Assurer la santé des animaux**, dont l'alimentation est déjà adaptée.
- **Éviter les déséquilibres alimentaires** pouvant entraîner des maladies.
- **Préserver l'hygiène des lieux** et éviter la venue de nuisibles (rats, renards, etc.).
- **Maintenir la sécurité** de tous, notamment des enfants.

Nous vous remercions de **respecter cette consigne** pour le bien-être de tous.



### Anniversaire du mois de Mai

Bon Anniversaire:  
Mr Laurence Jean



### Anniversaires du mois de Mai

Bon Anniversaire:  
Me Arnold F.  
Me Desvigne C.  
Me Gainot Bienvenue



## FORMATIONS

\*Formation ASG

\*Formation analyse de la pratique, communication et cohésion d'équipe.

## Joyeux anniversaire à...



- Bienvenue GAINOT  
(2 mai)

- Jean LAURENCE  
(3 mai)

- Christine DESVIGNE  
(24 mai)

- Francoise ARNOLD  
(25 mai)

## Nous souhaitons la bienvenue à...



- Bernard GUY

- Andree PACCAUD

- Jean GIRAUDET

- Daniele LONGET

## Une pensée pour...



- Paulette DUBOIS

- Rene PROST

## À venir...



Journée Guinguette le 07 Juillet.